Negativiteit nu!

Inhoud 1
NIEUWETIJDSGRONDING 1
VOORDELEN VAN DEZE GRONDING 3
PLAATSEN VAN SPIEGEL 4
WAT MAAKT DAT DEZE OEFENING WERKT? 5
HOE KOMT HET DAT JIJ DIE NEGATIVITEIT IN JE ENERGETISCH LICHAAM BINNEN LAAT? 7
Wie is Wendy? 8

NIEUWETIJDSGRONDING

Adem in via de neus, adem uit via de mond.

Blijf dit doen tot je voelt dat je je innerlijk rustig voelt en de (negatieve) gedachten weg zijn of sterk verlaagd zijn. Laat andere gedachten voorbijgaan. Dat wil met andere woorden zeggen stop de gedachten vast te nemen en rond dat onderwerp te gaan denken.

Beeld je in dat je bovenop de wereld, onze aardbol staat. Laat nu wortels uit je voeten groeien naar het midden van moeder “Aarde” waar de lava is maar stel je voor dat dit is als een zon van puur wit licht. Hier gaan de wortels zich nestelen in de liefdevolle warmte van moeder “Aarde”. Via de wortels gaat er een witte, warme, zalige en rustgevende energie om hoog zo naar je lichaam. Eens deze energie in je lichaam komt, laat ze via je voeten je lichaam binnen komen zodat ze in elke cel komen kan. Visualiseer je dat dit licht eerst in deel

van je beendergestel stoomt. Zie heel je beenderstelsel als je lichaam als licht voor je nu verder gaat. Geef nu alle negatieve gedachten, gevoelens, zorgen, vermoeidheden mee aan de stroom van de witte energie. Zie hoe de witte energie als transformeert naar iets positiefs.

Beeld je in dat er boven je een licht verschijnt en dat dit licht steeds groter wordt tot het jou helemaal omgeeft net of je in een cocon zit van wit doorschijnend licht.

Laat het licht nu verder groeien tot het lijkt op een koker van wit Licht waarin jij staat terwijl je verbonden bent met het centrum van de aarde en de bron. Dit licht is liefde, warmte, genegenheid, het onvoorwaardelijke, beschermend en je bent veilig. Blijf dit beeld even voor je houden. Geniet van de warmte, de energie, de liefde en de veiligheid. Jij bent geliefd door moeder “Aarde” en door vader “Universum”.

VOORDELEN VAN DEZE GRONDING

- ✓ VERGROOT ZELFVERTROUWEN
- ✓ MAAKT JE EVENWICHTIGER OM TE
- ✓ BESLISSEN
- ✓ GEEFT CONNECTIE MET BRON
- ✓ LAAT LIEFDE DOOR EN OM JE STROMEN
- ✓ BESCHERMING
- ✓ LAAT JE DE LIEFDE VAN DE GODDELIJKE MOEDER
- ✓ ERVAREN
- ✓ LAAT JE DE LIEFDE VAN DE GODDELIJKE VADER/ UNIVERSUM ERVAREN
- ✓ ZORGT DAT JE EIGEN ENERGIE OP GANG KOMT
- ✓ STOPT DAT JE ENERGIE SNOEPT BIJ ANDEREN OF ANDEREN BIJ U
- ✓ VERHOOGT VEILIGHEIDSGEVOEL OP AARDE
- ✓ BRENGT INNERLIJKE RUST BIJ GELIJK WELK
- ✓ NIEUWETIJDSKIND
- ✓ HELPT MET EMOTIONELE CONFLICTEN MET JE OUDERS OF EEN VAN JE OUDERS
- ✓ MAAKT JE BEWUSTER
- ✓ …..

PLAATSEN VAN SPIEGEL

Beeld je in dat het licht een schild is dat alle negativiteit Automatisch terugstuurt van waar het komt, terug naar zijn bron van oorsprong.

Visualiseer je een spiegel van licht op je aura die alle negativiteit automatisch terugstuurt van waar het komt, terug naar zijn bron van oorsprong. Zeg daarbij "De spiegel stuurt elke vorm van lagere energie als van negativiteit terug naar de bron waar het van komt of hogere energie transmuteert het naar een andere positieve frequentie" (Houd de tekst zo om het effect te behouden)

Open weer je ogen wanneer je er je klaar voor voelt. Doe dit op een rustige manier.

Als je je lichaam en geest ontspant dan komen je hersenen in α-status, dat een positief effect heeft op geheel je gezondheid.

Recentelijk heb ik nog persoonlijk mogen ontdekken dat deze Spiegel zelfs helpt als iemand bewust als onbewust telepathisch of via mindcontrol met je bezig is. Het blokt dit volledig af.

WAT MAAKT DAT DEZE OEFENING WERKT?

Telkens iemand over je iets negatiefs zegt of denkt of zelfs schrijft is deze persoon negatieve energie naar je aan het sturen. Eigenlijk gebruikt deze persoon op een (on)bewuste manier de wet van de aantrekking.

Gelukkig is het zo dat de universele wet van de vrijheid je toelaat je te beschermen en je vrijzet waardoor het negatieve van de ander nul effect op je heeft tenzij je je er via je energetisch lichaam voor openstelt. Ja, dat doet bijna iedereen. Vandaar dat je ook vorige oefening ontvangen hebt.

HOE WERKT NU DIE WET VAN DE VRIJHEID?

Wel deze wet houdt simpelweg in dat niemand het recht heeft om de vrije keuze van een ander te beïnvloeden, langs gelijk welk kanaal. Gedachten zijn energieën net als uitspraken en daarom hebben ze invloed.

De negatieve gedachten of uitspraken van een ander kunnen enkel bewust invloed hebben zodra de ontvanger kiest ze toe te laten tot zich waardoor deze ontvangen worden en hun gevolgen in je energetisch systeem nalaten.

De negatieve gedachten hebben dus het meeste effect op de persoon die ze doet. Ze ontstaan vanuit je ontwikkelde persoonlijkheid, je rol(len).

Wanneer iemand kritiek van iemand anders aan neemt dan neemt men deze kritiek binnen in het denken, het lichaam, als het energetisch lichaam. Tot in de diepste kernen van elke cel.

Vandaar dat het zo aangewezen is om constructieve positieve feedback te geven. En zelfs het te houden op positieve uitspraken met de hoogste integriteit. Dit laatste heeft alles te maken met hoe je kijkt naar alles en is zeker toepasbaar voor alles.

Door deze oefening van de Spiegel als extra bij je gronding te doen geef je simpelweg terug wat de ander naar je onbewust stuurt en help je de zender om bewuster te worden van wat deze persoon doet of het universum transmuteert het (zet het om naar een andere vorm) naar positiviteit.

De wet van vrijheid kan je enkel gebruiken en toepassen voor jezelf. Je hebt geen recht iets af te dwingen bij een ander want dan schend je deze wet. De reacties komt dan via andere kosmische wetten.

WAAROM TERUG STUREN ALS DE WET VAN DE VRIJHEID ZIJN WERKT DÓÉT?

Je hebt nog andere energetische lichamen naast je aura (die op zich al uit 7 lichamen bestaat), maar je ziel kan ook de effecten opnemen waardoor je lichaam als je aura (die samen je pijnlichaam vormen) de gevolgen direct ondervindt. Op die manier haal je het ook uit je energetische vortex (= je energetisch veld) in plaats van het er te laten blijven hangen.

Dit is enkel op energetisch vlak. Als we het fysiek bekijken zit je dan eigenlijk met iemand op je pad die we “energetische vampieren “noemen. En als het kan is beste advies hier om die relatie te laten afsterven.

HOE KOMT HET DAT JIJ DIE NEGATIVITEIT IN JE ENERGETISCH LICHAAM BINNEN LAAT?

Dit doe doordat je zelf in je energie bezig bent met zaken die negatief zijn.

Doordat je zelf negatief denkt, het negatieve ziet, het negatieve voelt, het negatieve beschrijft. Hierdoor maak je dat je jezelf in een vibratie zet van negativiteit waarmee je
Negativiteit van iemand anders binnen laat.

Alles van negativiteit als het nu van je denken, je spreken, je schrijven, je leven, je geschiedenis komt…het is zo dat de som van al dit je persoonlijkheid vormt, je rol of beter gezegd je ego.

WIE IS WENDY?

Opgegroeid in een nieuw samengesteld gezin waar we met 4 generaties samenwoonden. Met vele uitdagingen in het leven zei zo een leraar van me **"Het is een waarlijk wonder dat jij bent wie je bent met je uitdagingen en achtergrond. Een ander zou in de psychiatrie beland geweest waren.".** En ik zeg steeds: **"iedereen kan dit!",** doch begrijp ik wat hij bedoelde**.**

Dankjewel E! Voor de lessen die ik nog van je leren kan & kon, voor het wakker maken van het bewustzijn dat er kracht in me zit vol van liefde die ik dagelijks doorgeef en waarmee ik dankbaar voor anderen een voorbeeld kan zijn.

Tijdens de voorbije 4 decennia heb ik veel ontdekt, geleerd in de cursussen, wijsheden terug wakker gemaakt en vooral vanuit het leven zelf. Hoe het ook ooit geleken heeft, ik **zie overal het positieve in** en begrijp dan ook mensen die nu zelf dat pad nog dienen af te leggen.

Doch ben ik zeer dankbaar voor al mijn lessen, mijn inzichten, **al de prachtige mensen die ik hier dagelijks aan zichzelf zie werken om zich te ontpoppen als de werkelijke vlinder die ze zijn.**

Zelf ben ik heel leergierig en levenslustig, hoog gevoelig als hoogbegaafd.

Reeds meer dan 20 jaar ervaring met begeleiding…

Zingeving, bewust leven in liefde en vrijheid voor iedereen zijn mijn allerbelangrijkste punten die je steeds in elke begeleiding terugvindt. Bovendien twee belangrijke aspecten die zeer belangrijk zijn om bij stil te staan wens je echt, gelukkig, en voluit in het leven staan.

Een laatste nood! Negativiteit zit altijd in je vibratie als je het opmerkt rond je zelf. Het is dus belangrijk om eerst intens aan jezelf te werken voor je het volledig oplost. Met dit E-book heb je veel informatie en tips zodat je al aan de slag kan. Wil je echt het op een diep niveau transformeren en er komaf mee maken, dan ben je zeker welkom voor individuele begeleiding.

Love,

Wendy